

CARDÁPIO SETEMBRO CRECHE I

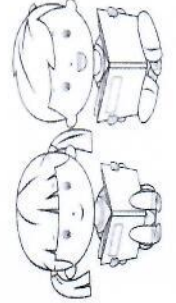
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL – RENASCER, LYGIA MARA E JAYME SILVA

2023



MUNICÍPIO DE SENGÉS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ – 08:00h	11/09 Papinha de pão francês com leite Kcal: 103g CHO: 19,5g PTN: 2,1g LIP: 1,8g	12/09 Mingau de aveia Maça raspadinha Kcal: 152,5 CHO: 28,2g PTN: 4,4g LIP: 2,7g	13/09 Papinha de pão dog com leite Kcal: 165 CHO: 20,4g PTN: 6,8g LIP: 6,7g	14/09 Bolo banana com aveia Chá Kcal: 123 CHO: 21,4g PTN: 1,6g LIP: 4g	15/09 Papinha de pão francês com leite Kcal: 103g CHO: 19,5g PTN: 2,1g LIP: 1,8g
ALMOÇO - 10:00h	Arroz/Feijão com caldo Carne bovina em iscas com cenoura e batata Banana Kcal: 274 CHO: 16,6g PTN: 15,7g LIP: 15,8g	Arroz/ Feijão com caldo Quirera com frango Mamão amassado Kcal: 303 CHO: 44,1g PTN: 13,9g LIP: 8,13g	Arroz/Feijão com caldo Macarrão com carne moída com cenoura Abobrinha cozida Laranja picadinha Kcal: 273 CHO: 27,5g PTN: 19,3g LIP: 9,3g	Arroz/Feijão com caldo Almôndegas ao molho Purê de batata Kcal: 246 CHO: 30,8g PTN: 16,2g LIP: 6,4g	Arroz/ Feijão com caldo Polenta cremosa com carne em iscas Abobrinha refogada Maça raspadinha Kcal: 267 CHO: 41,9g PTN: 12,8g LIP: 6,21g
COLAÇÃO – 13:00h	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
LANCHE DA TARDE- 14:30h	Papinha de pão francês com leite Kcal: 103g CHO: 19,5g PTN: 2,1g LIP: 1,8g	Bolo laranja Chá Kcal: 123 CHO: 21,4g PTN: 1,6g LIP: 4g	Banana amassada com aveia Kcal: 138 CHO: 28,9g PTN: 2,2g LIP: 2,2g	Mamão amassado + logurte Kcal: 138 CHO: 28,9g PTN: 2,2g LIP: 2,2g	Mingau de chocolate (50%) Banana Kcal: 152,5 CHO: 28,2g PTN: 4,4g LIP: 2,7g



Responsável Técnica:
PATRICIA DELGADO FLORIANO
CRN Nº 10995

Patricia Delgado Floriano
CRN 10995
Nutricionista
Patricia D. Floriano